

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

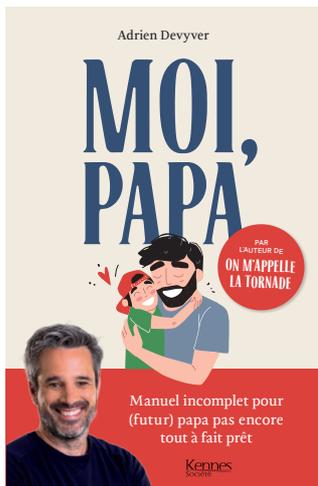
LOVERVAL, SEPTEMBRE 2021

### MOI, PAPA

Manuel incomplet pour (futur) papa pas encore tout à fait prêt  
**Le nouveau livre d'Adrien Devyver**

Son best-seller *On m'appelle la tornade* a été un véritable succès avec plus de 13 000 exemplaires vendus ! Adrien Devyver revient aujourd'hui avec un nouveau livre : *Moi, papa*, où il s'adresse aux (futurs) papas en leur donnant un maximum de clés pour mieux comprendre le plus beau rôle de leur vie.

### PRÉSENTATION DU LIVRE



« Je comprends enfin pourquoi je me lève le matin ». Voilà ce que m'a répondu un de mes amis quand je lui ai demandé comment il se sentait quelques jours après la naissance de son premier enfant.

C'était il y a huit ans. À l'époque, j'avais trouvé le concept très sympa, mais

vaguement insignifiant pour un ado de trente-deux ans comme moi. Cinq ans plus tard, c'était à mon tour de décrocher le plus beau métier du monde.

Quand ma grande aventure de papa a débuté, j'ai très rapidement été submergé par une série de questions existentielles. Comment trouver ma place pendant la grossesse ? Et durant l'accouchement ? Existe-t-il un instinct paternel ? Vais-je réussir à donner le bain à ce tout petit être ? Le biberon : chaud, tiède ou froid ? Quels sont les bons

réflexes à acquérir pour entrer en communication avec mon bébé ? Dans ce livre, vous découvrirez tout ce qui s'est passé dans mon cerveau depuis l'annonce de la grossesse jusqu'au 1000<sup>e</sup> jour de ma vie de papa.

Tout au long de cet ouvrage parsemé de kilotonnes d'endorphine, je serai accompagné de papas formidables et d'experts de la santé (pédiatres, psychologues, sage-femmes, infirmières...) pour me pencher sur une de mes passions : la relation entre un père et son enfant.

2021 années après JC, on a l'impression que les lignes commencent (trop) doucement à bouger, on reconnaît au père un rôle essentiel dans la délicate construction du noyau familial, le congé de paternité est allongé en Belgique comme en France. Profitons de cette prise de conscience pour donner aux (futurs) papas tous les outils nécessaires à leur épanouissement dans la parentalité.

**À paraître le 10 novembre 2021**

**Auteur :** Adrien Devyver

**Format :** 140 x 215 mm | **ISBN :** 97823880752076 | **NUART :** 8313219

**Prix :** 19,90€

## QUI EST ADRIEN DEVYVER ?

Adrien Devyver est un hyperactif de la vie. Journaliste, auteur, animateur de l'émission télévisée « Le Grand Cactus » sur la RTBF et de l'émission quotidienne de santé « La Grande Forme » en radio sur Vivacité.

Hyperactif de nature, il passe des heures sur les terrains de Padel. Régulièrement, il défie les forêts ardennaises sur son VTT et n'hésite jamais à glisser sur un court en brique pilée à la recherche de son meilleur coup droit, entre deux réunions.

Ce qui le rend totalement épanoui, c'est sa vie de jeune papa. Depuis 3 ans, il a la chance de découvrir quotidiennement le bonheur que lui procure la paternité. Passionné par l'univers de la santé, la relation « père-enfant » fait donc partie intégrante de ces centres d'intérêts. Il a donc décidé d'y consacrer un ouvrage. Son nouveau livre *Moi, papa* met en lumière toutes les émotions qu'il rencontre depuis la naissance de son fils.

Hypersensible et curieux de comprendre le fonctionnement du cerveau humain, il a eu envie d'expliquer son quotidien de jeune papa tout en partageant de nombreux conseils pratiques adressés aux (futurs) parents. Dans son récit, il donne la parole à des dizaines d'experts de la périnatalité pour mieux comprendre comment fonctionne l'univers de la petite enfance.

Comment gérer les nuits agitées ? Pourquoi est-il essentiel de parler au bébé alors qu'il est encore dans le ventre de sa maman ? Comment oser donner le premier bain ? Existe-t-il un instinct paternel ? Comment gérer une journée de boulot avec une nuit de sommeil très agitée ? Comment le rôle de papa a-t-il évolué ces trente dernières années ? C'est à ces questions parmi tant d'autres que l'auteur apporte des réponses remplies d'humour et de bon sens.

*Moi, papa* est à lire entre deux biberons, sans aucune hésitation.



*Prendre le temps de s'arrêter pour regarder les vaches pendant 17 minutes. Pour savourer une pause pique-nique au bord d'un lac avec, non pas une, mais bien DEUX tortues dedans. Tous ces petits instants de vie qui paraissent si anecdotiques, mais qui ont déclenché au plus profond de moi une naïveté toute neuve face à tout ce qui me semblait être une évidence depuis des années.*



## INTERVIEW DE L'AUTEUR

**Votre première expérience d'auteur a été un réel succès ! Quel regard portez-vous sur cette première expérience d'auteur avec *On m'appelle la tornade* ?**

*« C'est une aventure formidable. D'abord parce que je suis curieux et que je ne connaissais pas grand-chose à l'univers de l'édition et j'ai adoré m'y intégrer. Ensuite parce que l'écriture de ce premier ouvrage m'a permis de réaliser un profond travail d'introspection. Et enfin, parce que j'ai quotidiennement des messages de parents et d'enfants qui me remercient de les avoir aidés. C'est très stimulant ! »*

**Comment avez-vous eu l'idée d'écrire un livre destiné, surtout, aux (futurs) papas ?**

*« J'ai eu l'occasion de réaliser des podcasts liés à la paternité dans la cadre de mon job. On s'est rendu compte qu'il y avait une forte demande alors qu'il n'existait pas grand-chose sur le sujet. Partager mon expérience extraordinaire de papa m'a semblé être nécessaire pour aider les autres à mieux comprendre l'univers de la petite enfance. »*

**De l'annonce de la grossesse à l'après-accouchement, plusieurs thèmes sont abordés dans votre livre, quelles sont les phases les plus importantes/bouleversantes ?**

*« J'ai envie de répondre qu'il n'y en aucune qui l'est plus que d'autres. Pour moi, chaque matin est un bouleversement. »*

**Pensez-vous que le rôle/la place d'un père n'est pas assez pris en compte dans notre société ?**

*« Il y a encore trente ans, il n'était pas rare qu'on se moque d'un enfant qui arrivait à l'école avec son père. Il y a quelques années, c'était devenu "tendance". Aujourd'hui, c'est presque la norme. Et c'est tant mieux. On avance. Mais le chemin est encore long avant qu'une véritable place soit trouvée. »*

**Quel(s) conseil(s) auriez-vous souhaité avoir avant de devenir papa ?**

*« Celui qu'on m'a donné depuis que j'ai su que j'allais l'être : "Profite à fond, ça passe beaucoup trop vite". Et en effet, j'ai l'impression que le mois de juillet 2018, c'était il y a quelques minutes à peine. »*

### CONTACT MÉDIA

**Ben Choquet** — Directeur marketing

**Téléphone** : +32 (0)476 30 80 34 | **Mail** : benchoquet@kenneseditions.com

**Kennes Éditions** — Rue de la Blanche Borne 15, 6280 Loverval (BE)